



La Semilla

Revista para la Comunidad Inmigrante



Tierra Wiyot
Marzo 2022



FB/IG: @Centro del Pueblo
cdphumboldt@gmail.com

El 14 de febrero de 2022 salimos a las calles a pedir lo justo, a exigir para los nuestros ipapeles para todos! una promesa que el presidente Biden hizo en su campaña, pueblos de Arizona, California, Washington, Nueva York.

*Salimos a tomar las calles con nuestros cuerpos
morenos, con nuestras manos arrugadas de tanto
apretar, porque perdemos a los nuestros en la
pandemia, porque trabajamos la tierra y se nos niega
la comida, para nosotros no hay nada.*

La raza se hizo sentir, nos hizo vibrar el pueblo organizado, demostramos que se puede faltar al trabajo y tener un día sin inmigrantes.

Este número 01 de la semilla del 2022 va dedicado a las mujeres indígenas migrantes que están dirigiendo movimientos sociales, a aquellas que levantan su voz en Mixteco, Zapoteco, Wiyot, Náhuatl, para decir ¡ya basta!

El contenido de la semilla es para que encontremos información que nos ayude a organizarnos. Hacemos un recuento de las actividades del año encaminadas a enaltecer las tradiciones que tanto orgullo nos dan; te presentamos testimonios de la difícil situación de no contar con servicios de salud. Historias de mujeres que lucharon por una vida igualitaria rompiendo con el machismo y logrando ser libres; además, nuestro valioso equipo ha preparado ilustraciones sobre la importancia de vacunarse contra el COVID-19.

También te hablamos de Comida del Pueblo y algunos ejemplos de soberanía alimentaria. Les presentamos algunas de las organizaciones que se han sumado a Centro Del Pueblo para colaborar activamente en la lucha por nuestros derechos.

Tomen en sus manos este esfuerzo y disfrútelo porque lo hicimos con mucho cariño, allá va para ustedes la semilla de la esperanza.



SALUD

LOS CENTROS DE SALUD NO TIENEN OBLIGACIÓN LEGAL DE INVESTIGAR EL ESTADO MIGRATORIO DE UN PACIENTE



Tenemos derecho a vacunarnos sin importar estatus migratorio. Para mayor información, generar una cita para vacunarte, y para COVID test, consulta

myturn.ca.gov o también puedes llamar al: 1-833-422-4255

VIVIENDA

3 | La Semilla



TOCOS TENEMOS DERECHO A UNA VIVIENDA DIGNA Y A RECIBIR APOYO DURANTE LA PANDEMIA

APLIQUE A LOS APOYOS ECONÓMICOS PARA LAS PERSONAS QUE NO HAN PODIDO PAGAR LA RENTA Y SERVICIOS PÚBLICOS desde 1o DE ABRIL DEL 2020

No todos calificarán para recibir ayuda, pero puede solicitarla sin importar su estatus migratorio o de ciudadanía.

Puede obtener información adicional **housingiskey.com o llame al 833-430-2122**



CENTRO DEL PUEBLO • INDÍGENAS MIGRANTES



ALIMENTOS

RECURSOS GRATIS SIN IMPORTAR EL ESTATUS MIGRATORIO



Comida del Pueblo / Jardines Santuario de CDP
707-683-5293

3400 Montgomery Parkway CA
Contra Costa, CA 94598-3100

Centro Comunitario Jefferson
Luzerna

1008 E. Garden St
Fresno Fresno 93701-1010

Paraiso
21 Joseph P. Kelly Blvd
32932 Newburg Road
Paraiso, CA - 95959

Parish House United, Malacoff y Vines
Bilmar - 94304

Food for People / el banco de comida del condado de Humboldt
707-445-3166

MIGRACIÓN

BAJA POSIBILIDAD PARA LA PROTECCIÓN CONTRA DEPORTACIÓN Y PERMISO DE TRABAJO

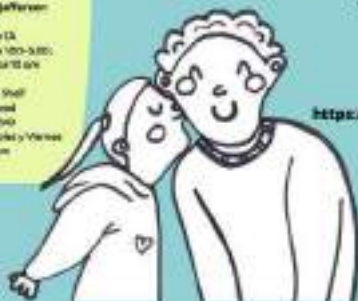


Servicios legales de migración
CHIRLA

<https://www.chirla.org/>
1-888-6CHIRLA

Comidades católicas

<https://www.catholiccharitiesf.org/what-we-do/immigration/>
(707) 578-6000



Reporte del año, 2021

Festival de Migraciones

En noviembre 06, 2021, Centro del Pueblo se unió con el Museo Clarke para traer el primer festival de Migraciones a nuestra comunidad enfocado en nuestros Pueblos Indígenas del Sur. Dentro del Museo se presentó información sobre la ley Santuario, bordado de Hermana Flor, y un altar comunitario por día de los Muertos. Afuera, se compartieron plantas y semillas como Alaches, Epazote, Cempasúchil y Maíz. Hubo vendedores de comida y arte como son: Oaxaca en Humboldt, Mom's Delia, Devkreates, Buen Lucha y el Tianguis de Centro del Pueblo.

Hubo presencia de organizaciones que ofrecen servicios a nuestra comunidad migrante: Visión y Compromiso, Open Door, Paso a Paso, Humboldt Workforce Coalition y una clínica de vacunación del Condado contra el COVID-19. Hicimos recibimiento de la Procesión que caminó desde Fortuna hasta Eureka en honor a personas que han fallecido en la frontera de los EE.UU. Parte del recibimiento incluyó la presentación de la danza Flor de Piña, por miembros de Hermana Flor.

Finalmente, se terminó la noche con una banda de cumbia. ¡Esperamos que aún más comunidad se una al Festival de Migraciones 2022!



Día de Muertos

En el año 2021 creamos ofrendas tradicionales de Día de Muertos, generando conversaciones en torno a los usos y costumbres de las familias, los mensajes entre generaciones, abrazar la diversidad con la alegría de estar vivos y recordar a nuestros muertos con talleres de calaveritas de azúcar, papel picado, aserrín de colores, calaveras literarias y las ofrendas gráficas que conjuntaron la tradición, el arte y el pensamiento político, recordando lxs luchadores sociales y defensores de derechos humanos.

Procesión y Posadas 2021

La Procesión de Día de Muertos es una caminata de Fortuna a Eureka en la que caminamos como nuestros antepasados. Esta caminata es una meditación consciente de nuestras raíces y una celebración de la vida.

Este año cumplimos nuestra quinta caminata anual y la segunda durante la pandemia. También caminamos por el genocidio ocurrido en las tierras indígenas del norte. La Procesión fue recibida por el Festival de Migraciones.

Las Posadas 2021 fueron una serie de eventos en nuestros Jardines Santuarios donde presentamos el trabajo de todo el año a nuestra comunidad. Tuvimos elementos como los aguinaldos, comida, piñata y el festejo que es tradicional en una buena posada.

Al regresar de los festejos de diciembre, aumentaron los contagios de COVID-19 con la variante OMICRON. Centro movilizó apoyo en el condado a través de las Cajas del Bienestar para familias en cuarentena.

Este proyecto se realizó gracias a líderes comunitarios. Los artículos fueron escogidos conociendo lo que más necesitan nuestras familias. Además, se entregó información en español sobre varios temas en la sección “Conozca sus Derechos”. Un total de 51 cajas fueron distribuidas y 186 personas fueron beneficiadas. Gracias a los voluntarios que llevaron las cajas desde Arcata hasta Miranda, el Apoyo



ambulante de invierno (Winter Drive 2022) fue un éxito. Para cerrar este proyecto, los líderes del centro presentaron una protesta en la corte de Eureka para decir “Nuestra Salud No Espera” y demandar mejores servicios médicos, cero racismo en hospitales y el apoyo del gobierno local.



Jardín de Loleta
Comida del Pueblo



Joaquína Bonilla
Hermana Flor/Taller de Bordado



Jardín de Loleta
Comida del Pueblo

Desafortunadamente, **agencias de salud continúan negándose a escucharnos, cancelando participaciones acordadas con el CDP para escuchar a nuestra comunidad, tal es el caso de Providence que se sirvió de nuestros testimonios y después no cumplió su compromiso de colaboración.**

Comunidad, cuidese mucho y manténgase en pie de lucha. Nos vemos en el Invierno 2022.



Jardín de Goud'ni / Arcata
Adán Cervantes



Jardín de Goud'ni / Arcata
Comida del Pueblo

Apoyo ambulante de invierno

Winter Drive

“A principios de enero, mis 3 amigas y yo salimos positivo a COVID-19. Mi amiga describió la experiencia como si tuviera un cuchillo cortándola cada vez que tomaba líquidos y cuando comía. A mí me dolió el cuerpo no podía ni caminar, me dio fiebre, y se me dificultaba de respirar. Cuando estuve en cuarentena, pensé en mis padres y mi abuelita. Recientemente, a mi mamá le diagnosticaron diabetes, y con estos tiempos de COVID me pongo a pensar que ella está en mayor riesgo. Pienso en que no es tan fácil ir a San Diego y checar si está bien o darle un abrazo.”

El 2022 Winter Drive era una demostración de resiliencia y de fuerza de la comunidad indígena e inmigrantes. Organizando y preparando las cajas de bienestar era una posible ayuda, con la guía de nuestros líderes comunitarios, como lo es Doña Julia, que se acordó de su remedio, un té que incluye cebolla morada, ajo, jugo de limón, y miel, incluimos estos ingredientes en las cajas de bienestar. Me encantó mirar a mi profesora, a compañeras y amigas distribuyendo las cajas.

Manejando rumbo a Eureka nada más pensé en mi mamá. Le llamé y le expliqué como fue mi día, le conté que

Kathy Zamora
Líder comunitaria CDP



estuvimos apoyando la comunidad. Escuchar su voz es como una bendición de todo lo que hago, y de lo que soy parte, sé que me va ir bien porque mi mamá me dijo que todo es posible.



VACÚNESE: ES SEGURO, EFICAZ Y GRATUITO

LA VACUNACIÓN HA
DEMOSTRADO SER MUY
EFICAZ CONTRA VARIANTES
DEL COVID19:

Delta

200% más de contagio en
comparación con otras variante
Es resistente a las vacunas
actuales

Omicrón

Al menos 2 a 4 veces más
contagioso que la variante Delta y
presenta mayor resistencia a las
vacunas

**Lo mejor que
podemos
hacer para
limitar el
contagio y la
mutación del
virus es:**

**vacunarse, y
aplicarse una vacuna
de refuerzo si se es
elegible**

**Las variantes
son una parte
normal de los
virus.**

Para mayor
información, generar
una cita para
vacunación, y citas
para Covid test
consulta
myturn.ca.gov
también puedes
llamar al: (707)
441-5000



Los virus cambian a través
de mutaciones que crean
nuevas cepas de virus con el
tiempo. Este es un proceso
normal que ocurre con la
mayoría de los virus. A estas
cepas las llamamos
variantes.

@CentrodelPueblo
707 - 683 - 5293
www.cd pueb lo.com



Recomendaciones: COVID-19 El contagio y sus variantes

¿Cuándo Regresar al Trabajo/ Escuela?



Si ha sido expuesto pero **NO** tiene síntomas y **está vacunado:**

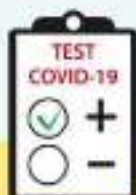
- hacerse una prueba de COVID 5 días después de que fue expuesto
- NO es necesario hacer cuarentena

Si ha sido expuesto, **NO** tiene síntomas y **NO** está vacunado:

- hágase la prueba de COVID 5 días después de que fue expuesto y manténgase en casa por lo menos 5 días

Si ha sido expuesto y **tiene** síntomas:

- hágase la prueba de inmediato y manténgase en cuarentena



¿Cuándo Regresar al Trabajo/ Escuela?



Si su test es **positivo** a COVID y **tiene** síntomas:

- Cuarentena 5-10 días desde que sus primeros síntomas iniciando



Si su test es **positivo** a COVID y **NO** tiene síntomas:

- Cuarentena de 5-10 días después de su primera prueba positiva de COVID

¿Cuándo Regresar al Trabajo/ Escuela?

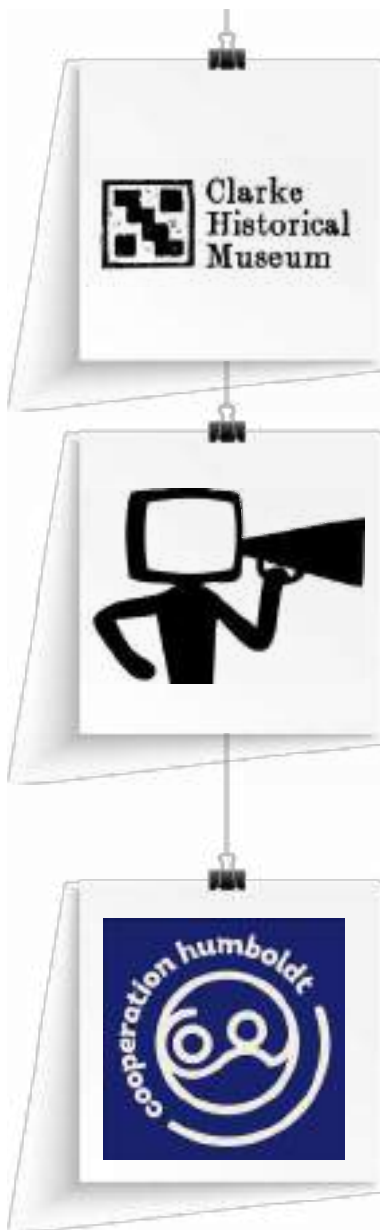


Se sugiere que se monitoree el estatus de los síntomas y los días de cuarentena para decidir cuándo regresar a trabajar

Requerir una prueba negativa de COVID no es recomendado para regresar a trabajar o para asistir a la escuela

Algunas personas siguen siendo positivas hasta después de 90 días después del primer contagio

Aliados



Museo Histórico de Clarke

La misión del Museo Histórico de Clarke es celebrar la rica y variada historia del noroeste de California, preservando, compartiendo e interpretando esa historia de manera que aumente el conocimiento, enriquezca el espíritu, involucre la mente y estimule la imaginación.

Access Humboldt

Organización de medios comunitarios sin fines de lucro formada en abril de 2006. Busca transmitir voces locales a través de los medios comunitarios y es un defensor activo en temas de debate comunitario; además, ofrece capacitación técnica y equipos de video por una tarifa nominal. Se sintoniza en el 96.7 FM, y en el sistema de cable SuddenLink, canales 8, 10, 11 y 12. Desde 2019, se ha asociado con Centro del Pueblo para producir su programa semanal de televisión, radio y web “Radio Centro”.

Cooperación Humboldt

Ayuda a construir una economía solidaria en la costa norte de California, empoderando a los residentes para satisfacer sus necesidades colectivas en armonía con la naturaleza, sin explotar a nadie.



HAPI

El propósito de Humboldt Asians & Pacific Islanders in Solidarity (HAPI) es construir y empoderar a nuestra comunidad amplificando, apoyando y alentando diversas voces y perspectivas para fomentar una comunidad más comprometida e inclusiva.

Playhouse Arts/ Arcata Playhouse

Su propósito es utilizar las artes como herramienta para crear una comunidad inspirada y empoderada para trabajar juntxs por el bien común. Nuestros espacios sirven como centro cultural para la comunidad. Para más información sobre nuestros festivales, eventos y proyectos, por favor visite arcataplayhouse.org.

Ink People Center for the Arts

Su visión es entretrejar las artes en el tejido de nuestra comunidad. Algunas de sus misiones principales son: promover el arte público, crear oportunidades para artistas comunitarios y profesionales de la cultura, crear programación artística para jóvenes y personas con capacidades diferentes, y, ayudar a prosperar a más de 100 organizaciones artísticas y culturales.

Voces de la Raza

Violencia médica

Estas historias se están difundiendo para hacer conciencia sobre las cosas que suceden en los hospitales en Estados Unidos, nuestro pueblo migrante llega a estas tierras para vivir en paz y queremos que se nos trate de manera adecuada en el cuidado de la salud. Estos casos de violencia ocurrieron en el Condado de Humboldt.

Anónimo

“Mi testimonio es sobre lo que me pasó en el hospital cuando tuve a mi tercer hijo. Se supone que tenemos un doctor de cabecera que está al pendiente de nosotros, en mi caso no fue así, yo estuve con mi pareja en el hospital al momento de tener a mi bebé, pero no estuvo el doctor presente.

Tenía media hora que había nacido mi hijo cuando llegó una doctora que no era la que estaba programada ese día, una enfermera me estuvo ayudando después, cuando ya había tenido a mi bebé, pero cuando él nació, yo estuve sólo con mi esposo.

La verdad no fue buena la atención la que tuvieron porque es una irresponsabilidad del doctor que no había estado en ese momento, ¿y si mi hijo hubiera nacido sin respirar o a mí me hubiera pasado algo?, ¿sí me hubiera desmayado?, ¿quién nos hubiera auxiliado?

Mi esposo *nomás* se quedó mirando porque no había atención médica, cuando me estaban por revisar la doctora se estaba poniendo los guantes y había salido a traer las cosas que ocupaba, **y yo, en un instante, pues di mi fuerza y nació mi hijo ahí tirado junto a mí.** Después de media hora que había nacido mi hijo llegó la doctora y

Por Cuauhchuatl



le cortó el cordón umbilical a mi bebé, ese es el testimonio sobre mi parto”.

Anónimo

“Mi mamá vino para acá porque se iba a operar, le hicieron los estudios, nada más le dieron medical de emergencia y con eso ella no podía aplicar para apoyos para que la operaran. Entonces, ella se puso mal, fue al hospital por una emergencia que tuvo y ahí la atendieron, le dieron el nombre del doctor y la cita para sus chequeos, para saber si tenía cáncer u otra enfermedad, aparte de lo que le iban a operar. Cuando fue a la cita, el doctor le preguntó si estaba legalmente o ilegal en Estados Unidos, el doctor se portó muy racista, y no la operaron por falta de espacio. **Porque somos inmigrantes, porque no tenemos papeles,** por eso le negaron a ella la operación y no la atendieron como se debe, y ella ya no se operó ni nada, no la atendieron bien y mejor regresó a nuestro país, a México, sin recuperación y con la misma enfermedad que ella tenía cuando vino aquí por 6 meses.

El racismo sí existe

Anónimo, estudiante latinx

HSU
Arcata, Ca., 2022

El racismo sí existe y puede existir en diferentes formas, puede existir en el trabajo cuando te discrimina por hablar español y no entender el inglés. Cuando alguien o algo te hace sentir que no tienes el valor de vivir sin miedo, se siente en el corazón y el espíritu.

Un acto de racismo reciente fue cuando mi amiga escribió el artículo sobre nuestro Jardín Santuario en Arcata, el artículo está abierto al público por redes sociales. Leí los comentarios y eran de pura ignorancia y odio. Me dio miedo dormir esa noche, le avisé a Karen, ella me recordó que tengo una familia aquí. Mi familia es Centro Del Pueblo. Vengo de Escondido en San Diego, vine a estudiar, y esta experiencia sin mi mamá fue algo doloroso. Nací aquí en California, pero mis padres son inmigrantes de Puebla, México. Yo estoy estudiando y trabajando para el futuro de mis padres y para mis antepasados. Me da mucha emoción y gusto decir que yo vengo de mi familia de Centro Del Pueblo, y mi familia de Escondido, somos luchadores por un futuro donde nos unimos con la comunidad para honrar la resiliencia de nuestra comunidad de indígenas e inmigrantes.

Derechos a la Salud

Por Ivonne Romero

- Las leyes y regulaciones federales existentes abordan los derechos de todas las personas a obtener atención médica, incluidos los inmigrantes.
- Su información personal, como su nombre, estatus migratorio e historial médico, están protegidos bajo la Ley de Confidencialidad de la Información Médica (CMIA) en California, y a nivel federal bajo la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA). Su información personal no puede ser compartida con nadie, ni con ninguna entidad, sin su consentimiento firmado.
- Los centros de salud no tienen ninguna obligación legal de investigar el estado migratorio de un paciente.

Consejos útiles:

- Mantenga una lista actualizada de sus medicamentos, historial médico y nombres de sus médicos actuales.
- Elija a alguien de confianza para estar pendiente sobre su condición si usted está hospitalizado.

Nuestra comunidad merece atención médica de calidad. ¡Juntos informémonos para empoderarnos! Contacte al Centro del Pueblo para más asistencia.

Nutriendo nuestras raíces

Las actividades participativas son donde nos vemos representadxs, interviniendo dentro de espacios públicos, nuestra propia presencia migrante e indígena busca vincularse a prácticas políticas y artísticas como agentes de cambio, nuestro medio es la comunicación activa desde y para la comunidad. Uno de los ejes de esta coordinación de arte y medios por parte del CDP es la búsqueda de acompañamiento de proyectos culturales bajo la iniciativa de la comunidad con acciones creativas. Asegurar acceso a los servicios y bienes culturales, sensibilización artística sobre el espacio público y digital, pensamos que las herramientas pueden ser variadas e infinitas como son la música, el cine, las artes plásticas, visuales y escénicas.

Impulsando el trabajo en equipo, buscaremos colaborar con las personas, talentos locales que representan nuestra comunidad

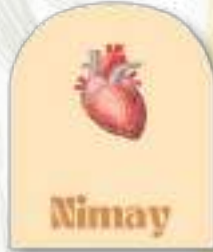
Es así como pudimos generar este material para aprender Mixteco, creemos que ejercer una lengua es también practicar la cultura y tradiciones de nuestros ancestros. Te invitamos a compartir y colaborar tus raíces con la comunidad del CDP.



Denise Villalva
Coordinación de Arte y medios CDP

Memorama
Mixteco/Español/Inglés

HERMANA FLOR
Julia Najera
Maestra de Mixteco



Ser orgullosamente indígena, hablar zapoteco y migrar por mi libertad

Ser indígena, pertenecer y hablar Zapoteco es hermoso, pero hay costumbres que no tiene que ver con lo indígena. He roto con tantas cosas, como con el machismo donde el hombre mandaba. En mi casa me hacían sentir que la mujer era algo muy chiquito, que no valías.

En casa viví el machismo de mi padre, el gasto no alcanzaba, pero no dejaba que mi mamá saliera a trabajar, entonces fui yo la que decidió salir a vender las donas que mi mamá preparaba, empecé en mi escuela durante el recreo, pero al terminar la primaria mi papá me sacó de la escuela porque decía que las mujeres no tenían que estudiar. Eso no me detuvo, así que salí a las calles a vender fruta, agua fresca y donas, aunque mi mamá me decía que no saliera a vender porque no iban a querer, yo entendía que ella me quería proteger, no sabía qué tan crueles podrían ser las personas. Ahí me di cuenta que el machismo no solo se vive en casa también en la sociedad, incluso las vecinas y mi familia no entendían, me seguían limitando.

Cuando crecí, mis padres me querían casar, y les dije que yo iba a buscar a mi esposo, sentía el derecho de escoger con quien casarme y no el que mis padres eligieron. Rompí también con esa regla. Después me casé y me vine con mi esposo a Estados Unidos, sentí que conocí la libertad. Ya cuando tuve a mis hijos me

Relato anónimo
Eureka, Ca. 2022

di cuenta de lo importante que es estar en casa también. La mujer que está en casa hace mucho y la mujer que trabaja también, ambas valen mucho.

Ahora tenemos muchas más oportunidades, podemos tener licencia, una identificación, permisos para tener negocios, podemos identificarnos, me siento más segura, tengo una foto y pueden saber quién soy yo. Pude abrir mi negocio, es difícil, la administración, la cocina, la inversión, como inmigrante quisiéramos tener un buen ahorro para hacerlo, pero con el permiso que tenemos ahora, hay que ir buscando el dinero.

Me gustaría tener un negocio donde pueda trabajar con mujeres, donde las madres tengan un ingreso sin presión de cumplir un horario fijo, con oportunidad de vender sus productos, que sepan que no estamos solas y compartir esos logros.



Hermana Flor

Flor de Piña

Revitalizando las danzas tradicionales de Oaxaca, del otro lado de la frontera

*“Muy feliz de dar a conocer nuestro origen, de dónde venimos y compartir las riquezas de nuestra cultura”, especialmente Oaxaca que cuenta con una cultura riquísima:
Gabriela Rodríguez.*

*“Orgullosa de representar nuestra cultura”:
Eliazar*

“Es muy bonito mostrar que somos oaxaqueñas con huipil, aretes y collar, sentirse oaxaqueña. Muchas gracias al maestro Alberto Barroso, que Dios lo bendiga: Julia Nájera

Orgullosa de representar nuestra cultura que es muy bonita: Ana

Fue un gusto poder aprender un baile tan bonito y conocer más sobre la cultura de Oaxaca: Carla Cheney



KZZH 96.7 FM
Radio Centro seguida por Redwood News

Martes y Jueves a las 7:00 am
Miércoles a las 2:00 pm
Sábados y domingos a las 1:00 pm

Kuskalla en Radio Centro

Revitalizando el Idioma Quechua con enfoque de género

Mujeres Indígenas de Abya Yala presentarán su testimonio en Radio Centro entre los meses de febrero a mayo. El propósito de las entrevistas es conversar sobre temas de justicia indígena y temas de género, las participantes compartirán su experiencia como activistas políticas en Perú y América Latina. Los temas que trataremos serán: Identidad indígena, mestizaje, asimilación y colonialismo. No se lo pierda en la KZZH 96.5 FM.

Sullpayki Tupananchiskama

Bordando sin fronteras

Revitalizando arte, tradición, y lazos comunitarios en torno a nuestros bordados

Estamos felices de anunciar que el proyecto de bordado comunitario de Hermana Flor continuará en línea por zoom, les invitamos a conectarse por internet en este espacio de sanación en el que hablamos sobre pandemia y migración. A través de nuestras historias seguiremos bordando lazos de hermandad y fuerza, te esperamos.

Informes: 707 6835293 FB/IG: @centrodelpueblo



COMIDA DEL PUEBLO

COMIDA DEL PUEBLO 2022

Conozca a nuestros líderes comunitarios en los jardines, sequeamos la fuerza para organizarnos y encontrar formas de conectarnos con la tierra y la comida que nos da vida y fuerza a nuestras familias.



Eventos

Dentro de las próximas actividades del jardín: Activar jardines Santuario con invernaderos, deshierbando y preparando la tierra para sembrar.

¿Sabías qué?

El maíz surgió de una mutación compleja masiva en el teosinte (teosinte) relativo del maíz mexicano silvestre, si se originó a partir de un cruce casual entre ese especie y otra hierba silvestre, sus orígenes se remontan a hace 6000-9000 años.

PLANTAS TRADICIONALES MIGRANTES: LAS PUEDES ENCONTRAR EN NUESTROS JARDINES

Maíz: Jardín Santuario: Arcata, Eureka, Fortuna

Halaches: Jardín Santuario Laleta

Yerba Santa: Jardín Santuario de Arcata, Laleta

Papalo: Jardín Santuario de Laleta

Epazote: Jardín Santuario de Arcata, Laleta

BROTAR SEMILLAS CON UN DOMO



Aquí te aseguro la germinación de tus semillas es por medio del uso de un domo que mantiene buena temperatura y humedad. Puede ser improvisado y reciclado, solo tiene que estar limpio al momento.



INSTRUCCIONES:

1. COLOCA LA TIERRA EN EL RECIPIENTE QUE MIDA 3CM DE PROFUNDIDAD
2. PARA COLOCAR CADA SEMILLA, ASEGURATE QUE TENGA APROXIMADAMENTE 1 CM DE PROFUNDIDAD
3. MANTÉNLO EN UN LUGAR LUMINOSO Y MANTÉN HUMEDA LA TIERRA, ES MUY IMPORTANTE EL DESPERTAR DE LAS SEMILLAS CON ESTOS DOS ELEMENTOS.
4. OBSERVA TUS SEMILLAS CRECER, UNAS BAICES Y MORTAS VERAS NACER



Tenemos derecho a una alimentación digna

2022

Marzo

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SAB	DOM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SAB	DOM
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SAB	DOM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SAB	DOM
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

¡TÚ PUEDES ESTAR AQUÍ!

INFORMES:

Centro del Pueblo
 FB/IG: @Centro del Pueblo
 cdphumboldt@gmail.com
 teléfono 7076835293

Anúnciate con nosotros





We invite you to support Centro del Pueblo
www.cdpuablo.com/donate